



COMPLEMENTI ARREDO GIARDINO

Bagno turco

In questa pagina parleremo di :

- [Una tradizione che dura da secoli](#)
- [Legno o mosaico](#)
- [Bagno turco in polistirene](#)
- [Benefici e controindicazioni](#)
- [Montaggio e posizionamento](#)
- [Bagno turco personalizzato](#)
- [L'acquisto](#)
- [Assistenza e manutenzione](#)

Una tradizione che dura da secoli



Originaria del vicino Oriente, il bagno turco è una tradizione legata al benessere e alla socializzazione che da secoli è radicata nella tradizione e nella cultura turca, ma che vanta crescente diffusione in tutto il mondo. In realtà, i primi trattamenti di benessere legati all'umidità e al calore già erano diffusi ai tempi degli antichi greci e romani. Oggi, per bagno turco si intende un trattamento che si svolge in un ambiente chiuso dove l'umidità relativa è molto alta, compresa tra il 90 e il 100%. La temperatura interna dello spazio adibito a bagno turco varia dai

40 ai 60° C e aumenta procedendo dal basso verso l'alto. All'interno di questo tipo di ambiente la sudorazione, a parità di tempo di permanenza, risulta meno intensa rispetto a quella provocata da ambienti più secchi, come la sauna, ma il tempo di permanenza all'interno del bagno turco può essere maggiore. Con "bagno turco", dunque, si intende non soltanto il tipo di trattamento, ma anche la struttura stessa che permette di creare le condizioni ambientali adatte. Il bagno turco è solitamente dotato di panche o lettini per la seduta, bocchettoni per il vapore, pannello di regolazione di umidità e temperatura e all'interno può venire posizionato un braciere, per creare ulteriore vapore o profumare l'ambiente con essenze ed erbe, per il relax più completo.



Legno o mosaico

La tradizione classica prevede come principale elemento decorativo del bagno turco il rivestimento a mosaico. Il piacere

del corpo si fonde così col piacere dello sguardo, per bagni turchi finemente decorati e impreziositi da motivi che possono richiamare i più diversi stili. Con il bagno turco a mosaico è possibile determinare l'estetica del proprio spazio dedicato al relax e al benessere rendendola uniforme con lo stile del giardino e dell'abitazione, optando per colori monoblocco per una struttura essenziale ed elegante, oppure scegliendo tra le più varie combinazioni cromatiche e di effetti decorativi. Più essenziale e legato ad un aspetto naturale è invece il bagno turco in legno, che si fonde armonicamente con lo spazio circostante senza creare pesanti stacchi tra ambiente naturale ed elementi artificiali. Accanto ai tradizionali sistemi di rivestimento, è possibile selezionare anche ulteriori soluzioni che meglio si adattino all'ambiente nel quale il bagno turco verrà inserito, per spazi del tutto personali, tenendo però conto delle precise caratteristiche alle quali il materiale deve poter rispondere, su tutte la resistenza alle alte temperature e all'umidità.

Bagno turco in polistirene

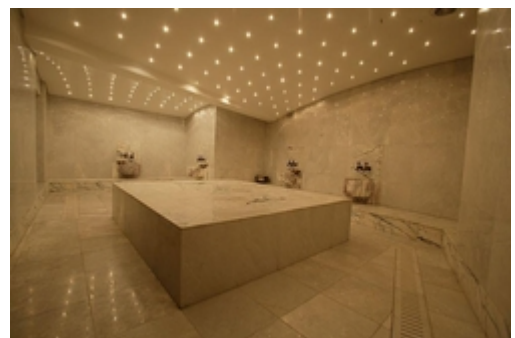


Tra i materiali realizzativi a disposizione per la creazione del bagno turco, quello che più si adatta a dare vita a strutture dalla forma personalizzata, particolarmente utile per chi ha poco spazio a disposizione ma non vuole rinunciare al benessere e al relax, è il polistirene, poiché estremamente duttile e facile da plasmare in fase di lavorazione, nonché molto resistente nel tempo. Il polistirene è del tutto ignifugo e isotermico, dunque completamente sicuro ed indicato sia per il rivestimento sia per la struttura autoportante. Non ci sono limiti alla possibilità di plasmare il materiale: è possibile realizzare in un blocco unico sia la struttura sia le panche, magari dalla forma anatomica per garantire il massimo del confort. A seconda delle proprie

esigenze, poi, il polistirene può essere rivestito con i classici materiali decorativi del bagno turco, dal mosaico al marmo o al legno, oppure direttamente verniciato, per un tocco di colore a costo contenuto e la garanzia di un bagno turco destinato a durare nel tempo.

Benefici e controindicazioni

Il bagno turco non permette solamente di allontanare lo stress dopo una lunga e frenetica giornata di lavoro, ma comporta anche svariati benefici per l'intero organismo. A trarne giovamento è innanzitutto la pelle, che appare visibilmente migliorata e purificata anche dopo un solo trattamento. Il bagno turco, però, agisce in modo efficace su tutto il corpo, favorendo il rilassamento muscolare ed aiutare in questo modo ad alleviare le tensioni accumulate con lo stress quotidiano. L'elevata temperatura e la quantità di vapore nell'aria fanno del bagno turco un efficace strumento anche per contrastare il raffreddore, rivelandosi purificante e balsamico anche



per i polmoni. Prima di sottoporsi a sedute di bagno turco, però, e dunque prima di effettuare l'acquisto, è bene effettuare un efficace check up medico poiché non per tutti l'utilizzo di tale trattamento si rivela salutare: in particolare, il bagno turco è sconsigliato a chi soffre di pressione bassa, di problemi cardiaci e circolatori. Meglio quindi avere l'ok del proprio medico prima di effettuare l'acquisto, soprattutto se si prevede un utilizzo per lo più personale della struttura, per non scoprire troppo tardi di non poterne fare uso.

Montaggio e posizionamento

La scelta del bagno turco deve essere effettuata in primis in base ad una attenta valutazione degli spazi liberi a disposizione nel proprio giardino e al posizionamento che potrebbe rendere la struttura il più funzionale possibile. Le dimensioni possono variare in base allo spazio, ma anche all'utilizzo che si prevede di fare del bagno turco, se prevalentemente personale o se invece si ritenga che debba poter ospitare più persone alla volta; la scelta del tipo di struttura avverrà di conseguenza. Fondamentale, per l'installazione del bagno turco all'interno del proprio giardino, la possibilità di usufruire degli allacciamenti idrici indispensabili al funzionamento della struttura. Il posizionamento deve inoltre tenere conto non solo dell'estetica, ma anche della praticità: dopo al bagno turco è consigliata una doccia fredda, che può essere effettuata all'interno della struttura che comprende anche la sala per il bagno turco, se sufficientemente grande e provvista di entrambi gli elementi, oppure all'interno della casa: in questo caso potrebbe rivelarsi utile posizionare il bagno turco il più vicino possibile all'ingresso dell'abitazione, per ridurre lo spazio di attraversamento all'aperto, che potrebbe rivelarsi fastidioso in inverno o nel pieno della calura estiva. La consegna e il montaggio della struttura sono effettuati dal personale specializzato incaricato dalla ditta o dal punto vendita, in quanto si tratta di operazioni complesse che difficilmente possono essere realizzate in modo autonomo, e che devono garantire la massima sicurezza e il funzionamento dell'impianto nel tempo. I tempi di consegna e i costi possono variare da centro a centro: meglio informarsi prima dell'acquisto per individuare quello in grado di offrire i migliori servizi.

Bagno turco personalizzato

Quando si decide di acquistare un bagno turco da posizionare all'interno del proprio giardino, le possibilità sono due: indirizzarsi verso modelli preesistenti, oppure far realizzare una struttura su misura, che possa soddisfare appieno le esigenze di spazio, stile e funzionalità dell'acquirente. In caso di realizzazione su misura, infatti, sarà possibile richiedere una accurata progettazione sia della struttura sia del suo spazio interno, potendo poi scegliere tra una vasta gamma di materiali per il rivestimento delle pareti esterne e per quelle interne, che garantiranno la massima eleganza e il più totale confort. Il bagno turco può presentare panche più o meno ampie e disposte a seconda del gusto dell'acquirente, che potrà sfruttare in questo modo anche spazi dalla forma insolita o angolare, creando una struttura pensata appositamente per incastrarsi all'interno di uno spazio precostituito, qualsiasi sia la sua composizione. Per un bagno turco personalizzato sarà naturalmente necessario mettere in conto una spesa lievemente maggiore e tempi di consegna più dilungati, godendo però del vantaggio di un prodotto studiato appositamente per soddisfare i propri desideri e le proprie esigenze. Meglio richiedere un preventivo presso più aziende, per individuare

quella più adatta e realizzare il bagno turco dei propri sogni rispettando allo stesso tempo il budget a disposizione.

L'acquisto

Acquistare un bagno turco, come visto, è un'operazione che richiede alcune valutazioni attente e accurate, proprio per il fatto che si tratta di un prodotto pensato per durare a lungo nel tempo e dunque difficilmente modificabile in seguito, se non con interventi di un certo costo. Per questo, al momento della scelta occorre avere già preso le adeguate misure e stabilito quale spazio del proprio giardino verrà dedicato al bagno turco: un errore potrebbe comportare seri problemi di collocazione, che è preferibile evitare. Solitamente al momento dell'acquisto del proprio bagno turco è possibile scegliere una struttura base alla quale abbinare il rivestimento delle pareti interne: in questo caso il costo potrà variare sensibilmente in base al tipo di materiale utilizzato oltre che alle caratteristiche della struttura stessa. Si consiglia dunque di recarsi presso un centro dedicato all'arredamento da esterno che possa offrire ampia varietà di scelta sia dal punto di vista dei modelli sia delle loro fasce di prezzo, per poter individuare il bagno turco in grado di soddisfare le proprie esigenze.

Assistenza e manutenzione

Acquistare un bagno turco significa acquistare una struttura destinata a durare nel tempo; le sue funzionalità devono poter essere sempre ottimali per garantire il massimo livello di sicurezza agli utilizzatori. Per questo è fondamentale effettuare il proprio acquisto presso un centro di fiducia, che possa garantire al cliente la dovuta assistenza anche nel corso del tempo. Affidarsi ad un centro in grado di fornire assistenza e manutenzione in seguito alla vendita significa infatti poter contare su personale preparato e specializzato per risolvere qualsiasi problema possa insorgere con il bagno turco. L'assistenza inizia già con l'installazione: è fondamentale che essa avvenga ad opera di operai specializzati ed incaricati dal punto vendita, in quanto essa potrebbe richiedere operazioni complesse che non è consigliabile eseguire in autonomia. Al momento dell'acquisto è bene, inoltre, informarsi riguardo alle condizioni e ai periodi di garanzia: in caso di prodotti dal notevole costo e durevoli questo potrebbe rivelarsi un elemento discriminante per la scelta del modello e dell'azienda produttrice più indicati.

Candele da giardino

In questa pagina parleremo di :

- [Fascino e atmosfera](#)
- [Candele da giardino profumate](#)
- [Candele da giardino antizanzare](#)

Fascino e atmosfera



Vivere il giardino anche la sera comporta un valore aggiunto per lo spazio verde, che potrà arricchirsi di fascino e colore offrendo piacevoli ore rilassanti da trascorrere immersi in un ambiente naturale. Rendere accogliente lo spazio significa arredarlo su misura di chi ne farà utilizzo, ma anche prestare attenzione a quei piccoli dettagli che sono in grado di fare la differenza, trasformando l'area in un vero e proprio prolungamento della casa. Per creare un'atmosfera di fascino e attrazione sono sufficienti pochi dettagli, come la collocazione in punti strategici di candele da giardino: di sera contribuiranno a creare un'atmosfera da sogno, di giorno saranno comunque elementi allegri e di decoro, soprattutto se posizionati all'interno di originali e variopinti portacandele, o dentro romantiche lanterne da appendere nei punti di maggiore utilizzo del giardino, per avere anche una piccola fonte di luce naturale.

Candele da giardino profumate

Le candele da giardino possono dare vita a colorati centrotavola o decorare superfici sulle quali si desidera attirare lo sguardo, magari nei punti di maggiore fascino dello spazio verde o quelli più utilizzati per il relax quotidiano. L'utilizzo delle candele non è funzionale solo nelle ore serali dunque, ma anche nel corso della giornata, dal momento che costituiscono piacevoli elementi di decoro. Inoltre, le candele da giardino possono essere arricchite con particolari profumazioni ed accese, di giorno o di notte, per deliziare anche l'olfatto. Le candele profumate possono essere sfruttate su piccoli terrazzi per creare l'illusione di uno spazio



ancor più verde e fiorito, oppure disposte nel giardino per giocare con i profumi dei fiori già presenti e creare gradevoli combinazioni rilassanti o stimolanti.

Candele da giardino antizanzare



L'intento decorativo può accompagnarsi ad una ulteriore funzionalità nel caso delle candele: a svolgere questo compito sono le candele antizanzare, che allontanano gli sgradevoli insetti dando vita ad un'oasi di pace. Le candele antizanzare sprigionano una profumazione gradevole per l'uomo, solitamente citronella, ma estremamente fastidiosa per le zanzare, che quindi si allontaneranno mentre chi fa uso del giardino potrà godersi la più totale pace all'interno di un'atmosfera rilassata e profumata. Le candele possono comunque avere diverse profumazioni e diverse dimensioni,

adattandosi non solo a qualsiasi giardino ma anche a qualsiasi spazio aperto o interno alla casa. L'utilizzo di portacandele decorativi aumenterà poi il fascino di questi elementi che diventeranno a tutti gli effetti dei gradevoli complementi d'arredo per lo spazio esterno.

Cuscini da giardino

In questa pagina parleremo di :

- [Massimo confort con i cuscini da giardino](#)
- [Cuscini da giardino impermeabili](#)
- [Cuscini giganti](#)
- [L'acquisto](#)

Massimo confort con i cuscini da giardino



Arredare e rendere accogliente lo spazio verde significa scegliere con particolare cura gli elementi da porre al suo interno, in modo tale che la combinazione creata offra funzionalità, praticità, ma anche eleganza. L'arredo degli spazi esterni si gioca infatti, proprio come quello di una qualsiasi casa, sul giusto equilibrio tra la comodità offerta e la gradevolezza anche per la vista, che partecipa comunque a dare l'impressione di uno spazio pronto a garantire il massimo relax. Per questo, una volta stabiliti gli elementi base da inserire nel giardino, è il momento di pensare ai dettagli che faranno la differenza e renderanno lo spazio unico e personale. Tra questi, sono immancabili i cuscini

da giardino, proprio perché solitamente i mobili per esterno sono realizzati con materiali duri che offrano massima resistenza nonostante la prolungata esposizione agli agenti atmosferici, spesso a scapito della comodità. I cuscini possono essere già compresi nel salotto acquistato, oppure ricercati a parte, per dare vita ad una soluzione colorata e rinnovata, studiata sulla base dell'ambiente circostante. Le varietà presenti sul mercato sono pressoché infinite, così come la possibilità, per l'acquirente, di sbizzarrirsi con forme e colori.

Cuscini da giardino impermeabili

I cuscini per esterni, al contrario di quelli normalmente utilizzati all'interno della casa, devono rispondere a precise caratteristiche di resistenza, perché pensati per l'esposizione diretta ai raggi del sole e al rischio di pioggia. Molti cuscini vengono realizzati con teli particolarmente resistenti e spessi che risultano anche impermeabili; tuttavia, è consigliabile riporre i cuscini in luoghi asciutti e riparati nei periodi di



inutilizzo, per evitare danneggiamenti e l'insorgenza di muffa. I cuscini da giardino sono realizzati con materiali resistenti anche all'azione del sole, che con il passare del tempo potrebbe bruciare le cuciture e sbiadire i colori. La fodera è solitamente estraibile, dunque può essere lavata in lavatrice e riposizionata successivamente. Cuscini totalmente impermeabili e antimacchia sono particolarmente indicati per salotti da giardino, sdraio o chaise longue posizionati a bordo piscina, oppure in luoghi totalmente privi di copertura, in modo tale che se si dovesse essere sorpresi dalla pioggia prima di avere avuto il tempo di portare al riparo i cuscini essi non subiscano comunque immediati danni. Acquistare cuscini di qualità significa acquistare prodotti in grado di durare a lungo conservando tutto il loro potere decorativo.

Cuscini giganti



I cuscini per esterni possono avere la tradizionale forma rettangolare o quadrata dei cuscini decorativi ed essere utilizzati per rallegrare e rendere più comodi divani e salotti da giardino. Tra i prodotti più diffusi e più pratici, però, vi sono i cuscini su misura della seduta dell'elemento d'arredo che si desidera utilizzare, per la massima comodità. In questo caso l'acquisto dovrà avvenire sulla base delle dimensioni dell'elemento d'arredo stesso. Vi sono poi, sul mercato, prodotti che possono anche essere utilizzati in modo autonomo e che vanno a sostituire gli elementi d'arredo. Si tratta dei cuscini giganti, studiati in modo tale da offrire una comoda seduta ovunque vengano posizionati. Dotati di rivestimento robusto e resistente e disponibili in moltissime varietà cromatiche, a seconda di come vengono posizionati all'interno del giardino i cuscini giganti possono diventare comode poltrone, chaise longue, sdraio, per dare vita a salotti per il relax quotidiano. Si tratta di una

soluzione ideale per chi desidera sfruttare lo spazio a disposizione senza l'inserimento di elementi fissi, ma con la possibilità di spostare i cuscini a seconda delle immediate esigenze.

L'acquisto

I cuscini da giardino possono essere anche acquistati presso ben forniti centri commerciali e negozi dedicati al fai da te e al giardinaggio; tuttavia, per una maggiore possibilità di scelta e per avere la certezza di effettuare l'acquisto più indicato, certi di essere di fronte a prodotti di qualità, si consiglia di rivolgersi a centri specializzati nell'arredo degli spazi esterni oppure



direttamente alle ditte produttrici. Sebbene l'aspetto estetico rivesta un ruolo fondamentale per elementi che costituiscono complementi d'arredo, non bisogna dimenticare di prendere attentamente in considerazione le caratteristiche del materiale realizzativo e del rivestimento, che renderanno il cuscino più o meno adatto all'utilizzo da parte del singolo acquirente. Se il salotto da giardino non presenta alcun tipo di riparo o protezione, ad esempio, occorre accertarsi dell'impermeabilità dei materiali nonché della resistenza del cuscino stesso. Fondamentale, inoltre, prendere misure precise della seduta e dello schienale nel caso in cui si stia acquistando un cuscino da posizionare su elementi d'arredo in modo tale da riprenderne la forma. A seconda dei tessuti, delle dimensioni e delle caratteristiche dei cuscini, il prezzo può variare notevolmente: si consiglia quindi di prendere visione di più modelli e valutare diverse soluzioni per individuare quella più in linea con le proprie esigenze.

Idromassaggi per esterni

In questa pagina parleremo di :

- [Idromassaggio e minipiscine](#)
- [I benefici dell'idromassaggio](#)
- [Pulizia e manutenzione](#)

Idromassaggio e minipiscine



Lo spazio verde che circonda la casa non è solo un luogo in grado di dare risalto all'abitazione dal punto di vista estetico, ma anche un vero e prolungamento di essa che si desidera poter sfruttare appieno e il più possibile. Godere del relax da soli o in compagnia all'interno del proprio giardino permette di trarre il meglio dalle ore libere senza spostarsi da casa: a questo scopo il giardino può essere arricchito di ogni confort e divenire un vero e proprio prolungamento della casa. Idromassaggi e minipiscine possono trovare collocazione anche in giardini dalle dimensioni ridotte, purché lo spazio sia sfruttato in modo funzionale ed

efficiente. Proprio per questo le piscine idromassaggio possono occupare minimo spazio ed offrire all'interno spazio disponibile per l'utilizzo simultaneo da parte di più persone, rendendo il giardino un luogo d'incontro e di svago. Le vasche idromassaggio possono essere sfruttate per tutto il periodo estivo e coperte nei mesi di inutilizzo, in modo tale da non subire danneggiamenti legati alla continua esposizione esterna. In alternativa, è possibile realizzare un'apposita cabina, qualora lo spazio lo permetta, per rendere la struttura fruibile più a lungo e trarne i massimi benefici.

I benefici dell'idromassaggio

Poter usufruire in modo regolare dell'idromassaggio non è solo fonte di relax, ma anche di benefici per la mente e il corpo: mentre si allontana lo stress e si dimenticano i doveri della giornata, la pelle viene massaggiata e ne guadagna in tonicità e lucentezza. Allo stesso tempo, l'idromassaggio comporta benefici anche a livello corporeo nella sua interezza: gli effetti positivi sono legati per lo più all'azione dell'acqua calda e del suo massaggio sui tessuti adiposi e muscolari, che permettono di modellare il corpo e renderlo tonico. Il bagno rilassante



dell'idromassaggio aiuta inoltre a ritrovare l'equilibrio dopo giornate stressanti e frenetiche, aiutando la mente a distendersi e rilassarsi. Se utilizzato con acqua fredda, l'azione sarà per lo più tonificante per il corpo, mentre l'acqua calda avrà effetti positivi anche sulla circolazione sanguigna. L'idromassaggio è, inoltre, una importante risorsa anche contro dolori legati ad artriti e reumatismi; non a caso il trattamento è diffuso non solo nei centri dedicati al benessere ma anche nei centri termali. Il rilassamento favorisce anche la riduzione di disturbi legati allo stress, quali ansia e insonnia: utilizzare la vasca a idromassaggio, insomma, può migliorare la salute a tutto tondo.

Pulizia e manutenzione



Installare un idromassaggio o una minipiscina nel giardino comporta infiniti piaceri, a fronte di qualche piccola accortezza: mantenere le vasche pulite e in ordine è fondamentale non solo per questioni estetiche, ma anche per ragioni igieniche oltre che per garantire la massima durata di vita alla piscina a idromassaggio. Nei periodi di inutilizzo la vasca va svuotata dall'acqua e mantenuta coperta con gli appositi teli che evitano non solo l'accumulo di sporcizia e residui naturali, ma anche l'ingresso all'interno della vasca di insetti e piccoli animali. Prima dell'utilizzo è bene effettuare una doccia, per garantire un utilizzo pulito e sano, mentre dopo la permanenza in acqua si

consiglia il ricambio. La pulizia delle superfici interne deve essere effettuata periodicamente, con una frequenza variabile anche in base alla periodicità dell'utilizzo, utilizzando prodotti specifici che non rovinano le superfici. Il rivenditore avrà cura di indirizzarvi in questo senso, per poter ottenere la massima pulizia senza creare danni o inestetismi.

Portavasi

In questa pagina parleremo di :

- [Portavasi per balconi](#)
- [Portavasi per esterni](#)
- [Portavasi per interni](#)
- [L'acquisto](#)

Portavasi per balconi



Gli amanti del verde non possono resistere al trasformare anche i balconi in piccoli giardini verdi e fioriti. Se lo spazio a disposizione è ridotto, non significa che tale operazione risulti per forza impossibile: per un allegro tocco di colore e di natura è sufficiente ricorrere a dei portavasi da balcone, strutture che permettono di appendere fioriere di piccole o medie dimensioni direttamente al bordo superiore della ringhiera, dando vita a un mini giardino sospeso. I portavasi da balcone sono solitamente realizzati in ferro o legno, ma possono essere trovati anche in una infinita varietà di forme e materiali pronti a stupire e colpire l'occhio di chi guarda. All'interno dei portavasi verranno collocati i vasi o le piccole fioriere con terra e piantine: sono disponibili sul mercato portavasi di diverse dimensioni che possono reggere

un diverso quantitativo di peso. Per una maggiore sicurezza, si consiglia di posizionare i portavasi in modo tale che le fioriere restino all'interno del balcone: questo permetterà di evitare incidenti anche in caso di maltempo e raffiche di vento, che potrebbero rovesciare il vaso facendolo cadere pericolosamente al di sotto del balcone stesso. I portavasi hanno solitamente forma rotonda o rettangolare, anche se non è raro trovare anche varianti più fantasiose, pronte a soddisfare qualsiasi gusto ed esigenza estetica.

Portavasi per esterni

I portavasi per esterni possono presentare aspetto e dimensioni estremamente variegati, dunque è possibile individuare quelli che per stile e struttura meglio si addicono alle caratteristiche del proprio giardino. I portavasi da esterno possono essere



pensato per un solo vaso, e dunque avere forma tonda o rettangolare da appoggiare per terra o su un punto che catturi la vista oppure sospesi, magari per decorare un portico e valorizzare l'ingresso dell'abitazione. Nei giardini più classici, non possono mancare i portavasi a forma di colonna, che donano un ulteriore tocco di eleganza allo spazio circostante e mettono in risalto i fiori come elementi decorativi dello spazio arredato. Non mancano, però, strutture più ampie, che permettono di dare vita a piccole zone colorate che impreziosiranno l'intero giardino. Si tratta in questo caso di strutture a più piani, che possono ospitare un numero variabile di vasi e fioriere e permettono di sfruttare un modo funzionale anche piccoli angoli o porzioni altrimenti inutilizzate dello spazio esterno. Ancora meno ingombranti, ma altamente decorativi, sono le strutture portavasi che si sviluppano verticalmente intorno ad una colonna portante.

Portavasi per interni



Anche all'interno della casa, posizionare dei vasi con dei fiori o delle piante è un modo estremamente funzionale di decorare ed impreziosire lo spazio, rendendolo più personale ed originale. Posizionare dei vasi all'interno delle abitazioni, però, non è sempre facile, sia per questioni di spazio sia per questioni di praticità: il timore è che i vasi creino ingombro oppure che sporchino in modo eccessivo. Anche in questo caso i portavasi vengono in soccorso: i portavasi per interni si distinguono per la particolare attenzione al design, che permette alla struttura di trovare collocazione all'interno di ogni spazio arredato impreziosendolo e costituendo un ulteriore arricchimento visivo. Per l'utilizzo interno all'abitazione sono molto diffusi i portavasi per vaso singolo, a forma di colonna oppure da appendere, per

vasi sospesi che decorano senza creare ingombro. I portavasi da interno possono anche assumere la forma di piantane, in grado di ospitare più piantine. Per i portavasi destinati alla collocazione negli ambienti interni della casa è particolarmente diffuso, accanto ai più tradizionali legno e ferro, l'utilizzo di materiali sintetici come la resina, che garantisce massima resistenza e durata nel tempo e può assumere le forme più varie e fantasiose.

L'acquisto

A seconda del tipo di portavasi che si desidera acquistare, è possibile dirigersi verso diversi punti vendita: i più semplici ed economici possono essere acquistati presso ben forniti supermercati o presso centri dedicati all'arredamento per esterni, al giardinaggio e al fai da te. Di contro, elementi più di design e dal gusto più ricercato andranno individuati presso punti vendita specializzati nell'arredamento degli spazi esterni.



Al momento dell'acquisto, ad ogni modo, è fondamentale avere già un'idea della futura collocazione, in modo tale da comprare portavasi che rispettino le dimensioni dello spazio a disposizione. Se già si è deciso quale tipo di coltivazione far crescere al loro interno, occorrerà inoltre tenere conto delle dimensioni del vaso e della quantità di terra necessarie al germoglio per svilupparsi e crescere, in concomitanza con lo spazio a disposizione per la fioriera e il portavaso all'interno dello spazio preposto. Per quanto riguarda i costi, invece, essi possono variare notevolmente a seconda del modello che si desidera acquistare, delle sue dimensioni e anche delle sue caratteristiche: ricercati prodotti di design presenteranno costi più elevati, a fronte di un impatto visivo di sicuro effetto.

Posacenere da esterno

In questa pagina parleremo di :

- [Posacenere da terra](#)
- [Posacenere con portarifiuti](#)
- [Posacenere a muro](#)

Posacenere da terra



Dopo aver arredato con estrema attenzione e cura il proprio giardino, si desidera che esso resti un luogo accogliente e gradevole per sé e per i propri ospiti: mantenerlo in ordine e pulito è dunque essenziale per chi ama trascorrere del tempo all'interno del proprio spazio verde. Per questo, anche all'interno di giardini e cortili privati è possibile disporre dei posacenere, gli stessi che si trovano anche nei luoghi pubblici. In questo modo si potrà tranquillamente fumare all'esterno dell'abitazione ed avere a portata di mano, con collocazione funzionale, un posacenere per eliminare i resti. I posacenere sono elementi utili, ma anche decorativi: sul mercato sono presenti infiniti modelli anche di elaborato design, che possono portare un tocco di eleganza e ricercatezza all'interno dello spazio, rendendolo più funzionale ma allo stesso tempo valorizzandolo.

Posacenere con portarifiuti

Per garantire la massima funzionalità dello spazio arredato, è possibile optare per posacenere comprensivi di portarifiuti: anche in questo caso, non è necessario affidarsi a modelli impersonali e freddi come si possono trovare lungo le strade, ma con un po' di attenzione e un'accurata ricerca è possibile selezionare prodotti di design che costituiranno un valore aggiunto all'interno dello spazio verde, anche dal punto di vista estetico. Sarà possibile posizionare più posacenere, per un effetto di maggiore armonia e simmetria, sfruttando l'ulteriore comodità del portarifiuti sottostante magari per gestire anche all'esterno dell'abitazione la raccolta differenziata, senza doversi recare direttamente verso i contenitori



comuni o all'interno della casa ogni volta che si presenta la necessità di gettare qualcosa, dalla lattina alla bottiglietta di plastica.

Posacenere a muro



Installazioni di carattere permanente possono essere costituite dai posacenere a muro: essi verranno fissati direttamente alle pareti esterne dell'abitazione, senza costituire così alcun tipo di ostacolo o di ingombro in uno spazio dalle dimensioni ristrette e offrendo allo stesso tempo la possibilità di eliminare sigarette e rifiuti senza doversi muovere dal giardino. Dal momento che andranno fissati alle pareti, naturalmente si consiglia di scegliere accuratamente il luogo di posizionamento dei posaceneri a muri, in modo tale che essi non costituiscano ingombro e non ostacolino il passaggio, dal momento che la rimozione, seppur possibile, sarebbe meno agevole rispetto alla rimozione di un semplice posacenere poggiato sul terreno. Anche in questo caso, si va dai modelli più spiritosi ai prodotti di elaborato design, a seconda dello stile dell'arredamento e dello spazio esterno.

Sauna

In questa pagina parleremo di :

- [Sauna finlandese](#)
- [Sauna a infrarossi](#)
- [Benefici](#)
- [Utilizzo e controindicazioni](#)
- [Posizionamento e installazione](#)
- [Cura e manutenzione](#)
- [Accessori](#)
- [L'acquisto](#)
- [Garanzia e assistenza](#)

Sauna finlandese



La sauna è una tradizione secolare, radicata da sempre nei paesi del Nord Europa ma presto diffusa in tutto il mondo. Delle varie tipologie più o meno recenti, quella finlandese è certamente la più tradizionale. Quando si parla di sauna, molto spesso si pensa ad un vizio che è possibile concedersi solamente nelle palestre, negli alberghi, nelle strutture termali; in realtà, installare una piccola sauna all'interno del proprio giardino è una scelta sempre più diffusa dagli amanti del verde e del benessere. I vantaggi di una sauna direttamente nel proprio giardino sono indubbi, dalla praticità alla rapidità di utilizzo, senza dimenticare

la totale privacy. La sauna finlandese è solitamente realizzata in legno e presenta, al suo interno, una o più panche sulle quali stendersi o sedersi e una stufa con pietre laviche che permette in pochissimo tempo di raggiungere temperature molto elevate, fino a 100°. Le saune finlandesi permettono di mantenere sempre sotto controllo la temperatura interna all'ambiente e il grado di umidità, per una seduta completamente rilassante e del tutto sicura.

Sauna a infrarossi

Accanto alle tradizionali saune finlandesi, godono di crescente diffusione le più recenti saune a infrarossi: il principio di base resta invariato, ovvero la possibilità di trarre beneficio dall'esposizione ad ambienti ad elevatissima temperatura e umidità, ma cambia la fonte di irraggiamento, che è costituita in



questo caso, appunto, da raggi infrarossi. All'interno di una struttura in tutto e per tutto simile a quella della sauna finlandese, la sauna a infrarossi non presenta quindi la stufa in pietra lavica. I raggi infrarossi permettono di eliminare grandi quantità di tossine e sostanze nocive per l'organismo, per un immediato effetto di benessere e relax. Tra i vantaggi dei raggi infrarossi anche la capacità dei raggi stessi di penetrare più in profondità attraverso la pelle, garantendo un maggiore benessere. Come la sauna finlandese, anche la sauna a raggi infrarossi necessita di spazio adeguato per il suo posizionamento, nonostante sul mercato siano presenti infiniti modelli in grado di garantire la massima varietà, per soddisfare qualsiasi tipo di esigenza. Sia la sauna finlandese sia la sauna a infrarossi possono essere dotate, se lo spazio a disposizione lo consente, di un ambiente separato per la doccia successiva al trattamento, in modo tale da poterla effettuare senza attraversare il giardino e rientrare in casa.

Benefici



La sauna è una pratica diffusa sin dall'antichità proprio perché in grado di apportare immediato benessere alla mente e al corpo: l'effetto primariamente percepito è quello di una rilassatezza generale, che rendono il trattamento ideale alla fine di stressanti giornate di lavoro. I vantaggi però non finiscono qui: la sauna è in grado di apportare notevoli benefici anche alla pelle, che risulterà dopo pochi trattamenti notevolmente più sana e luminosa, liberata dalle impurità e dalle cellule morte, mentre lo stato di rilassatezza andrà ad influire anche sulla muscolatura e sull'apparato circolatorio. La sauna a infrarossi vanta il merito di penetrare più a fondo nella pelle, garantendo la depurazione e l'eliminazione di molte tossine dannose per l'organismo. Grazie all'alto livello di umidità e alle elevate temperature che la sauna è in grado di ricreare all'interno dell'ambiente, la sauna vanta

proprietà benefiche anche in caso di lievi congestioni nasali e dell'apparato respiratorio.

Utilizzo e controindicazioni

Nonostante i molti effetti benefici, la sauna potrebbe presentare alcune controindicazioni se non utilizzata nella maniera corretta. In alcuni casi, infatti, il trattamento potrebbe essere sconsigliato: per questo è fondamentale consultare il proprio medico prima di effettuare l'acquisto di una struttura da posizionare stabilmente all'interno del proprio giardino. In particolare, la sauna è sconsigliata alle persone che soffrono di disturbi metabolici e di disturbi legati alla pressione arteriosa, che con la combinazione di temperatura e umidità della sauna potrebbero risultare



accentuati. In base alle condizioni di temperatura e umidità, occorre attenersi alle indicazioni riguardanti l'utilizzo e la sua frequenza, nonché la durata di ogni singola seduta, per fare sì che il trattamento comporti benefici reali ed effettivi e non disturbi, per trarre da ogni singola seduta il massimo del benessere e del relax.

Posizionamento e installazione

Essendo una struttura stabile di notevoli dimensioni, la sauna necessita di attente valutazioni prima dell'acquisto. Occorre, innanzitutto, valutarne il posizionamento e le dimensioni dello spazio a disposizione, tenendo conto anche di eventuali utilizzi futuri che si ha in programma di fare nel giardino, dal momento che un successivo posizionamento della struttura potrebbe comportare difficoltà. Tra gli elementi da tenere in considerazione vi è anche la possibilità di effettuare facili collegamenti alla rete idrica ed elettrica, in modo tale da poter dotare la sauna di tutti i confort. Se si sceglie un modello sprovvisto di doccia, il consiglio è quello di posizionare la struttura nei pressi della porta d'ingresso dell'abitazione, in modo tale da ridurre al minimo il tratto da percorrere all'esterno, che potrebbe risultare fastidioso soprattutto nella brutta stagione. Per la massima certezza di un posizionamento funzionale, è possibile chiedere consigli al personale addetto alla vendita: per quanto riguarda il trasporto, il montaggio e l'installazione saranno realizzati dal personale specializzato del centro vendita, garantendo in questo modo la più sicura e completa funzionalità alla vostra sauna.

Cura e manutenzione

A seconda del materiale di realizzazione e rivestimento, potrebbero rivelarsi necessari diversi prodotti per la pulizia interna della sauna. Meglio non sottovalutare questo aspetto, e richiedere chiare indicazioni presso il punto vendita nel quale si effettua l'acquisto: all'interno della sauna è indispensabile poter garantire la massima igiene ed un ambiente salubre ed adatto all'utilizzo che avviene prevalentemente senza la barriera protettiva costituita dai vestiti. Gli impianti di funzionamento dovrebbero essere regolarmente controllati, per evitare che essi possano dare origine a problemi di varia natura nel corso dell'utilizzo della sauna. Ad ogni modo, la struttura è pensata per durare nel tempo, dunque con una corretta manutenzione si potrà sfruttare la propria sauna per molti anni nella più totale e completa sicurezza.

Accessori

La sauna, finlandese o a infrarossi, può anche essere realizzata su misura: si opta per questa soluzione, solitamente, quando si desiderano particolari condizioni di confort e benessere oppure quando l'elemento primario è la compattezza unita alla possibilità di ospitare più persone all'interno di uno spazio ridotto. In caso di sauna su misura, sarà possibile concordare direttamente presso la ditta produttrice tutte le caratteristiche che la struttura dovrà presentare. Sia le saune acquistate prefabbricate, sia quelle realizzate

su misura potranno poi essere completate con accessori che rendano l'ambiente ancora più personale e confortevole. All'interno della sauna è possibile, ad esempio, disporre bracieri che permettano la diffusione di oli aromatici ed essenze, per abbinare al trattamento anche i principi dell'aromaterapia. Sarà inoltre possibile selezionare il materiale per le panche e le sedute, in modo tale da garantire il massimo confort, mentre la doccia potrà essere corredata di maniglioni per facilitare l'utilizzo oppure sistemi di getti d'acqua combinati e idromassaggio, per un piacere totale durante tutte le fasi del trattamento.

L'acquisto

Come visto, acquistare una sauna significa fare un investimento sulla salute e sul benessere dell'acquirente e di tutta la famiglia: tuttavia, dal momento che l'utilizzo è sconsigliato in presenza di determinati quadri clinici, meglio affidarsi al parere del proprio medico prima di lanciarsi nella spesa. La sauna può essere acquistata secondo modelli prefabbricati oppure progettata su misura; in entrambi i casi, al momento dell'acquisto occorre avere ben chiare le proprie esigenze poiché si tratta di un prodotto dalla spesa considerevoli e pensato per durare nel tempo secondo una disposizione stabile all'interno del proprio giardino. L'acquisto deve tenere conto, inoltre, delle modalità di conservazione e di cura della sauna, poiché per un ottimale e sicuro funzionamento occorre potersi prendere cura a dovere della propria sauna. Prendere in considerazione più modelli è una priorità che permetterà non solo di individuare quello più in linea con le proprie esigenze, ma anche quello più vantaggioso dal punto di vista economico, a parità di caratteristiche.

Garanzia e assistenza

Per prodotti come la sauna, che comportano notevole spesa e soprattutto un inserimento pressoché permanente all'interno del proprio giardino, è fondamentale chiarire al momento dell'acquisto tutte le condizioni di assistenza e di garanzia offerte sia dal punto vendita sia dalla ditta produttrice, per valutarne l'effettivo acquisto. Eventuali difetti di produzione devono poter essere immediatamente riscontrati e deve esserne garantita la risoluzione o la sostituzione del prodotto. E' particolarmente importante, inoltre, avere a disposizione un servizio di assistenza e manutenzione celere e professionale, in caso si verifichino dei problemi con gli impianti di funzionamento della sauna. Potersi fidare del proprio venditore è il primo passo per un acquisto consapevole e per la massima soddisfazione nel corso degli anni successivi all'acquisto, nonché per la massima sicurezza di utilizzo di una struttura fortemente correlata alla propria salute. Accanto a queste condizioni occorre chiarire anche quelle relative ai costi di montaggio e posizionamento, poiché possono variare notevolmente a seconda del punto vendita ed essere tali da influire sulla scelta del modello o del luogo presso il quale effettuare il proprio acquisto.

Sauna a infrarossi

In questa pagina parleremo di :

- [Utilizzo dei raggi infrarossi](#)
- [Benefici della sauna a infrarossi](#)
- [Differenze con la sauna finlandese](#)
- [Acquisto e posa in opera](#)

Utilizzo dei raggi infrarossi



La sauna è una tradizione di origini antichissime; più recente è invece la sauna a infrarossi, sviluppata in Giappone negli anni Sessanta ed originariamente considerata uno strumento medico per via dei molti benefici apportati al corpo. I raggi infrarossi sono onde elettromagnetiche invisibili che fanno parte della luce alla quale è esposto il nostro corpo tutti i giorni e rappresentano circa il 50 % dei raggi emessi dal sole e conducono il suo calore fino alla terra. Le loro proprietà benefiche sono note sin dall'antichità e all'interno della sauna a infrarossi sono sfruttati al massimo per offrire i miglior benefici al corpo nel corso di una seduta piacevole e rilassante. I raggi infrarossi sono in grado di attraversare tutti gli strati dell'epidermide garantendo l'efficacia diretta sui tessuti del corpo, ancor più che la semplice sauna

finlandese basata sulla diffusione di vapore. Presenti sul mercato quali ampie strutture professionali, anche i privati possono sfruttare i benefici delle saune a infrarossi: la loro diffusione ed installazione per uso privato ha dato vita ad un crescente mercato di strutture economiche e alla portata di chi vuole fare del benessere un appuntamento quotidiano.

Benefici della sauna a infrarossi

La sauna a infrarossi è in grado di apportare numerosi e variegati benefici a chi ne fa utilizzo, agendo a tutti i livelli sull'organismo umano. Il sistema di riscaldamento capace di agire nel profondo permette l'eliminazione di tossine e sostanze dannose attraverso la sudorazione, depurando sia i reni che la pelle, che apparirà subito più lucente e con meno impurità. Il calore provoca rilassamento anche a livello muscolare, per questo è indicato per



chi ha disturbi di tale natura o per chi soffre di sciatalgie e artriti. I benefici a livello fisico si sommano inoltre a quelli di tipo mentale: il benessere si traduce in una riduzione dello stress e una piacevole sensazione di rilassatezza, utile rimedio anche contro l'insonnia. Dal punto di vista della salute, la sauna a infrarossi può essere abbinata ad una corretta alimentazione e una sana attività sportiva per la lotta contro i chili di troppo: sarà infatti un valido aiuto per bruciare calorie e rendere il corpo più tonico, mentre la perdita di sudore aiuterà a contrastare la ritenzione idrica, per un ulteriore beneficio sia dal punto di vista della salute sia da quello dell'estetica.

Differenze con la sauna finlandese



Se i benefici della sauna a infrarossi sono simili a quelli della sauna finlandese, diverse sono le modalità di azione e funzionamento. Il tipo di calore diffuso, infatti, varia notevolmente, a cominciare dalle temperature raggiunte: mentre la sauna finlandese raggiunge i 100°, quella a infrarossi arriva ai 60 – 80° percepiti, ed è dunque possibile sottoporsi al trattamento più a lungo. E' possibile infatti rimanere all'interno della sauna finlandese appena dieci o quindici minuti, mentre le sedute all'interno della sauna ad infrarossi possono durare anche il doppio senza particolari effetti collaterali per l'organismo. La diffusione di calore, inoltre, è più generale all'interno della sauna per il vapore, mentre le fonti di irraggiamento dei raggi infrarossi possono essere disposti nei punti mirati per garantire la massima efficacia sulla persona. Le differenze sono notevoli anche dal punto di vista più pratico: la

sauna a infrarossi occupa decisamente meno spazio, a parità di numero di persone che possono utilizzare la struttura in contemporanea, rispetto ad una sauna finlandese tradizionale, dunque può adattarsi a qualsiasi spazio e qualsiasi giardino. Se la struttura è di ottima qualità ed efficiente al massimo, la sauna a infrarossi consuma inoltre meno energia rispetto alla tradizionale sauna finlandese, garantendo ottimi benefici con un notevole risparmio in bolletta.

Acquisto e posa in opera

La scelta del tipo di sauna da installare nel proprio giardino deve essere compiuta con attenzione e tenendo conto del tipo di funzionamento e dei benefici. Dal momento che la sauna non è consigliabile a chiunque e che potrebbe risultare dannosa se applicata in presenza di alcune patologie, prima di effettuare l'acquisto è bene accertarsi presso il proprio medico curante di poterne fare un utilizzo frequente. Occorre poi tenere presente



le caratteristiche del giardino, per poter individuare il posizionamento più pratico per l'utilizzo ma che non costituisca, allo stesso tempo, un eccessivo ingombro all'interno dello spazio verde: ricordiamo che è una struttura pensata per migliorare la qualità della vita e il tempo trascorso in totale relax. Una volta effettuato il dovuto sopralluogo e accertata la presenza di tutte le condizioni necessarie per l'installazione, in seguito all'acquisto sarà il personale incaricato dalla ditta produttrice o rivenditrice ad eseguire tutte le operazioni necessarie per l'installazione e la posa in opera, garantendo in questo modo la migliore efficienza e rimanendo al fianco del cliente anche per successive necessità legate alla manutenzione, alla pulizia e al corretto utilizzo della struttura.